

**CREATE STUDY** 

# Een uitdagend revalidatieklimaat voor iedere revalidant



Lian Tijssen, MSc, promovendus

1

**FINANCIERING** 






2 **Uitdagend revalidatie klimaat** 9-nov-22


2

**MENTIMETER** 


# Waar denk je als eerste aan bij een uitdagend revalidatieklimaat?

3 **Uitdagend revalidatie klimaat** 9-nov-22

3

**METHODE CREATE** 

## I. Narrative review



## II. Focusgroepen met professionals

## III. Focusgroepen met revalidanten en mantelzorgers

**13 Thema's**

4 **Uitdagend revalidatie klimaat** 9-nov-22

4

**THEMA'S** 

1. Revalidanten
2. Revalidatie op maat
3. Mantelzorgers
4. Communicatie
5. Oefeningen
6. Lotgenotencontact
7. Dagstructuur
8. Voeding
9. eHealth
10. Omgevingsaspecten
11. Medewerkers
12. Organisatorische aspecten
13. Terug naar huis



5 **Uitdagend revalidatie klimaat** 9-nov-22

5

**REVALIDATIE OP MAAT** 

*"Ja dat begint met een goed gesprek en de daadwerkelijke motivatie van de revalidant. Iedereen is wel ergens gemotiveerd voor, maar misschien niet voor jullie doelen."*



*Fysiotherapeut*

*"Dat heb ik zaterdag gehad. Toen kreeg ik het te kwaad. ... En ze zijn een beetje bij me gebleven. Ja. Daar moet je jezelf toch weer overheen zetten."*

*Revalidant met traumatische fracturen*

6 **Uitdagend revalidatie klimaat** 9-nov-22

6

**COMMUNICATIE** L U  
M C

*"Maar ik denk dat het aller belangrijkste is in het hele revalideren, is communiceren. Kijk wie je voor je hebt. En kijk ook echt. Want dat is.... En het gaat denk ik 80% van de gevallen gaat het goed. Maar in 20% van de gevallen doet het zo veel zeer."*

*Revalidant met niet aangeboren hersenletsel*

7 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22

7

**OEFENINGEN (TAAK-GEORIËNTEERD TRAINEN EN ZELFSTANDIG OEFENEN)** L U  
M C

*"De vraag is, hoe integreer je oefencomponenten in de dagelijkse gang van zaken. Dat is naar mijn idee het belangrijkste aspect. We moeten de manier hoe we werken met de patiënten aanpassen."*

*Revalidatie arts*

*"Ik zou het heel graag willen, maar dan zou ik er toch iemand bij willen die ziet wat je gaat doen. Ik zou dat toch niet zelfstandig durven, gewoon dat je...."*

*Revalidant met fracturen na trauma over zelfstandig oefenen*


8 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22

8

**OEFENINGEN (GROEPSTRAINING)** L U  
M C

*"Ik vind de voordelen dat je ziet dat je niet de enige bent die zit te stuntelen en moe is van een eindje fietsen en ja. Dat geeft je toch wel: dan denk je hij kan het ook, dus ik kan het ook. Dat stimuleert wel."*

*Revalidant met fracturen na trauma*



*"Niet als het niet specifiek op de patiënt is gericht, dan is de groepstherapie niet.... Als je allemaal dezelfde patiënten hebt...."*

*Revalidant met onderbeenamputatie*

9 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22

9

**VOEDING** L U  
M C

*"Goed eten is ook therapie. Voor de energie die je nodig hebt om je therapie te kunnen doen. Ik heb mijn ontbijt en mijn eten nodig voor de diabetes. Maar ik moet er ook bij therapieën."*

*Revalidant met onderbeenamputatie*

*"Maar dat vind ik voor sommige mensen, omdat ze natuurlijk lang revalideren en alleen zijn. .... Dan is het fijn dat je, dat je niet het gevoel hebt dat je ook nog eens een keer alleen zit te eten."*

*Revalidant met niet aangeboren hersenletsel*

10 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22

10

**EHEALTH** L U  
M C

*"Nou ja, er is wel heel veel potentie voor, alleen het lastige is, er zijn heel veel applicaties. Je hebt toch wel met ouderen te maken die toch wel moeite hebben met technologie en je moet je hele zorgproces inrichten dat de technologie daar rekening mee houdt. Dus er zijn best wel wat voorwaarden om dat goed te implementeren."*

*Verpleegkundig specialist*

11 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22

11

**OMGEVINGSASPECTEN** L U  
M C

*"Als je in het revalidatietraject zo ver bent dat je net zelfstandig kan oefenen op de loopbrug, dan wil je dat zo vaak mogelijk doen lijkt mij. Dan zou ik dat graag in de buurt willen hebben, of dat ik er zelfstandig heen mag om te gaan oefenen. Dan kan ik het me voorstellen dat het handig is als het op de afdeling staat."*


*Manager GRZ afdeling*

*"Ik stel me voor een revalidatieafdeling, dat is dan volledig geïntegreerd. Dat is alles bij elkaar."*

*Mantelzorg van CVA revalidant*

12 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22


12

**CONCLUSIE** 

**Stimuleer de revalidant om het optimale uit zijn revalidatie te halen.  
Werk hiervoor als één team samen om de oefenmomenten zo veel mogelijk in de dagelijkse structuur op de afdeling te integreren.**

13 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22

13

**MENTIMETER** 

**Wat ga jij vanaf morgen doen om het uitdagend revalidatieklimaat op jouw afdeling verder vorm te geven?**

14 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22

14

**CONTACT** 

Lian Tijsen, [l.m.j.tijsen@lumc.nl](mailto:l.m.j.tijsen@lumc.nl)



15 Uitdagend revalidatie klimaat 9-nov-22

15