

# CVA en mantelzorg, occupational balance?

*Monique Kenter , ergotherapeut*  
*Annelieke Jochems, ergotherapeut*

Ergotherapie Ilse Daamen



## Verschillende stadia waarin de mantelzorger betrokken wordt

- Signalering
- Ambulance
- Ziekenhuis
- Revalidatiecentrum
- Polikliniek
- 1<sup>e</sup> lijn

Ergotherapie Ilse Daamen



# Vormgeving psycho-educatie

1) Waarmee begin je met psycho-educatie?

2) Welke onderwerpen komen terug tijdens de psycho-educatie?

[www.menti.com](http://www.menti.com)

code: 9920 4279

3) Als je nu kijkt naar de verschillende fases:  
Welke fase is dan het meest geschikt om psycho-educatie toe te passen?

Ergotherapie Ilse Daamen



# Psycho-educatie

## Het brein van de MANTELZORGER

Normaal gesproken remt de frontale cortex de amygdala (amandelkern).

De frontale cortex regelt: structuur, planning werkgeheugen, onthouden, concentratie etc.

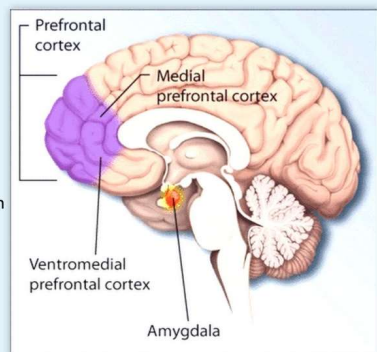
De amygdala is gevoelig voor diepe emoties, angst en depressie.

Chronische stress door "zorgen voor" geeft een te lang, te hoog cortisolgehalte. Daardoor functioneert de frontale cortex minder en remt het de amygdala/amandelkern minder af.

Reacties kunnen ontstaan als:

- angstiger zijn - boos worden- impulsieve reacties geven - depressieve gevoelens.

Rust, ruimte en tijd voor jezelf zijn daarom essentieel als je veel stress ervaart.



Hersenletsel-uitleg

[www.hersenletsel-uitleg.nl](http://www.hersenletsel-uitleg.nl)

Ergotherapie Ilse Daamen



# Meetinstrumenten

- 1) Voor wie zet je meetinstrumenten in?
- 2) Wiens hulpvraag / probleem staat centraal?
- 3) Naar wiens handelen doe je nader onderzoek?
- 4) Wiens belang heeft jouw prioriteit?
- 5) Met wie deel je deze resultaten en hoe doe je dat?

Ergotherapie Ilse Daamen



# Meetinstrumenten

	Tijd	vragen	Afkappunt
CSI	+/- 5 minuten	Ja/nee	Ja, score $\geq 7$ = overbelasting
SQI	15-20 minuten	27 items op 4 punts-schaal	Nee
CR A	< dan 10 min.	24 items op 5 punts-schaal	nee

Visser-Meily, A., Van Heugten, C., & Lüning, E. (2005). Zorg voor de mantelzorgers van CVA patienten. *Tijdschrift voor Verpleeghuisgeneeskunde*, 30(4), 8–11.  
<https://www.vilans.nl/docs/vilans/informatiecentrum/Zorg%20voor%20de%20mantelzorgers%20van%20CVA-patienten.pdf>

Ergotherapie Ilse Daamen



# Welke factoren kunnen een evenwichtige dagindeling beïnvloeden?

[www.menti.com](https://www.menti.com)

[m](https://www.menti.com)

Code: 9920  
4279

Ergotherapie Ilse Daamen



Normen/waarden/overtuigin  
gen  
Verwerkingsproces  
cliënt Verwerkingsproces  
mantelzorger  
Kwaliteit van de relatie  
Wensen en grenzen van de cliënt  
Ziekte -  
Inzicht  
Wensen en grenzen van de  
mantelzorger  
Taakverdeling  
Rolverdelin  
g

Ergotherapie Ilse Daamen



# Hoe bied jij je cliënt en mantelzorger een evenwachtige dagindeling?

Belangrijkste binnen de ergotherapie

- Activiteitenweger
- Niet Rennen Maar Plannen
- 'Weer aan het Werk'
- Opbouw van reserves
- Motivational Interviewing

Ergotherapie Ilse Daamen 

## Conclusie

Niet alleen overlevenden van een beroerte, maar ook hun mantelzorgers hebben de neiging om hun gewaardeerde activiteiten, zoals hun sociale en vrijetijdsactiviteiten, te verliezen.

Jellema, S., Wijnen, M. A. M., Steultjens, E. M. J., Nijhuis-van Der Sanden, M. W. G., & Van der Sande, R. (2018). Valued activities and informal caregiving in stroke: a scoping review. *Disability and Rehabilitation*, 41(18), 2223-2234.  
<https://doi.org/10.1080/09638288.2018.1460625>

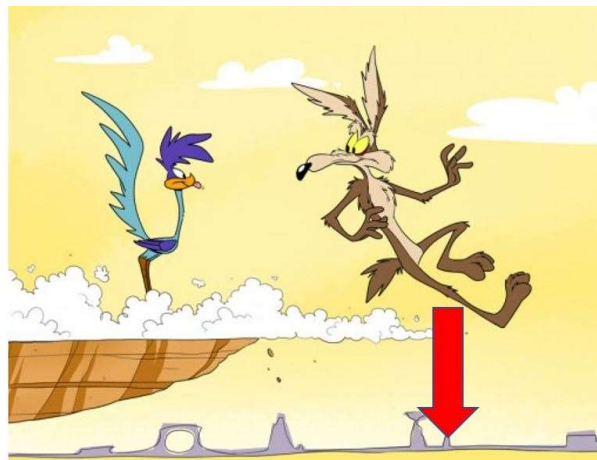
Ergotherapie Ilse Daamen 

# Vragen?

Ergotherapie Ilse Daamen



# Take home message



Ergotherapie Ilse Daamen



*Helpt je vooruit!*



*Medisch Centrum Hillegersberg*  
Minervaplein 2F  
3054 SK Rotterdam

*ParamediPlus*  
Voorburgstraat 14  
3037 PM Rotterdam

*Park 16-hoven*  
Van Der Duijn Van Maasdamweg 108  
3043 PE Rotterdam

*Contactgegevens*  
010 3070 420  
[www.ergotherapie-daamen.nl](http://www.ergotherapie-daamen.nl)  
[info@ergotherapie-daamen.nl](mailto:info@ergotherapie-daamen.nl)

*Zorgdomein en Zorgmail:*  
"Ergotherapie Ilse Daamen"